

Jahres-Bestenliste 2019 der Laufschule Marburg

Stand: 31.12.2019

F R A U E N

800 m (Bahn)	---		
3.000 m (Bahn)	---		
5.000 m (Bahn)	24:24	Katrin Kusche ^{bf}	06.09.2019 Breidenbach
10.000 m (Bahn)	45:51	Judith Sikora ^{bf}	23.02.2019 Wetter (Hessen)
5 km (Straße)	22:53	Judith Sikora ^{bf}	31.03.2019 Frankenberg
10 km (Straße)	51:40	Katrin Kusche ^{bf}	18.05.2019 Rauschenberg
15 km (Straße)	---		
Halbmarathon	1:51:52	Judith Sikora ^{bf}	14.07.2019 Dodenau
Marathon	---		
50 km	---		

M Ä N N E R

800 m (Bahn)	---		
3.000 m (Bahn)	---		
5.000 m (Bahn)	19:44	Jens Brandt ^{bf}	12.06.2019 Wetter (Hessen)
10.000 m (Bahn)	42:34	Jens Brandt	23.02.2019 Wetter (Hessen)
5 km (Straße)	20:25	Jens Brandt ^{bf}	22.06.2019 Heuchelheim
10 km (Straße)	45:05	Sebastian Weis ^{bf}	20.07.2019 Biedenkopf
15 km (Straße)	---		
Halbmarathon	1:53:08	Werner Zittlau ^{bf}	05.07.2019 Marburg
Marathon	---		
50 km	---		

Ergebnisse, die barfuß erzielt wurden, sind mit einem hochgestellten "bf" hinter dem Namen der Rekordhalterin / des Rekordhalters gekennzeichnet.

Sonderwertung Barfußlauf



FRAUEN

800 m (Bahn)	---		
3.000 m (Bahn)	---		
5.000 m (Bahn)	24:24	Katrin Kusche	06.09.2019 Breidenbach
10.000 m (Bahn)	45:51	Judith Sikora	23.02.2019 Wetter (Hessen)
5 km (Straße)	22:53	Judith Sikora	31.03.2019 Frankenberg
10 km (Straße)	51:40	Katrin Kusche	18.05.2019 Rauschenberg
Halbmarathon	1:51:52	Judith Sikora	14.07.2019 Dodenau

MÄNNER

800 m (Bahn)	---		
3.000 m (Bahn)	---		
5.000 m (Bahn)	19:44	Jens Brandt	12.06.2019 Wetter (Hessen)
10.000 m (Bahn)	45:17	Werner Zittlau	23.02.2019 Wetter (Hessen)
5 km (Straße)	20:25	Jens Brandt	22.06.2019 Heuchelheim
10 km (Straße)	45:05	Sebastian Weis	20.07.2019 Biedenkopf
Halbmarathon	1:53:08	Werner Zittlau	05.07.2019 Marburg