

Jahres-Bestenliste 2019 der Laufschule Marburg

Stand: 31.12.2019

F R A U E N

| | | | |
|-----------------|---------|-----------------------------|----------------------------|
| 800 m (Bahn) | --- | | |
| 3.000 m (Bahn) | --- | | |
| 5.000 m (Bahn) | 24:24 | Katrin Kusche ^{bf} | 06.09.2019 Breidenbach |
| 10.000 m (Bahn) | 45:51 | Judith Sikora ^{bf} | 23.02.2019 Wetter (Hessen) |
| 5 km (Straße) | 22:53 | Judith Sikora ^{bf} | 31.03.2019 Frankenberg |
| 10 km (Straße) | 51:40 | Katrin Kusche ^{bf} | 18.05.2019 Rauschenberg |
| 15 km (Straße) | --- | | |
| Halbmarathon | 1:51:52 | Judith Sikora ^{bf} | 14.07.2019 Dodenau |
| Marathon | --- | | |
| 50 km | --- | | |

M Ä N N E R

| | | | |
|-----------------|---------|------------------------------|----------------------------|
| 800 m (Bahn) | --- | | |
| 3.000 m (Bahn) | --- | | |
| 5.000 m (Bahn) | 19:44 | Jens Brandt ^{bf} | 12.06.2019 Wetter (Hessen) |
| 10.000 m (Bahn) | 42:34 | Jens Brandt | 23.02.2019 Wetter (Hessen) |
| 5 km (Straße) | 20:25 | Jens Brandt ^{bf} | 22.06.2019 Heuchelheim |
| 10 km (Straße) | 45:05 | Sebastian Weis ^{bf} | 20.07.2019 Biedenkopf |
| 15 km (Straße) | --- | | |
| Halbmarathon | 1:53:08 | Werner Zittlau ^{bf} | 05.07.2019 Marburg |
| Marathon | --- | | |
| 50 km | --- | | |

Ergebnisse, die barfuß erzielt wurden, sind mit einem hochgestellten "bf" hinter dem Namen der Rekordhalterin / des Rekordhalters gekennzeichnet.

Sonderwertung Barfußlauf



FRAUEN

| | | | |
|-----------------|---------|---------------|----------------------------|
| 800 m (Bahn) | --- | | |
| 3.000 m (Bahn) | --- | | |
| 5.000 m (Bahn) | 24:24 | Katrin Kusche | 06.09.2019 Breidenbach |
| 10.000 m (Bahn) | 45:51 | Judith Sikora | 23.02.2019 Wetter (Hessen) |
| 5 km (Straße) | 22:53 | Judith Sikora | 31.03.2019 Frankenberg |
| 10 km (Straße) | 51:40 | Katrin Kusche | 18.05.2019 Rauschenberg |
| Halbmarathon | 1:51:52 | Judith Sikora | 14.07.2019 Dodenau |

MÄNNER

| | | | |
|-----------------|---------|----------------|----------------------------|
| 800 m (Bahn) | --- | | |
| 3.000 m (Bahn) | --- | | |
| 5.000 m (Bahn) | 19:44 | Jens Brandt | 12.06.2019 Wetter (Hessen) |
| 10.000 m (Bahn) | 45:17 | Werner Zittlau | 23.02.2019 Wetter (Hessen) |
| 5 km (Straße) | 20:25 | Jens Brandt | 22.06.2019 Heuchelheim |
| 10 km (Straße) | 45:05 | Sebastian Weis | 20.07.2019 Biedenkopf |
| Halbmarathon | 1:53:08 | Werner Zittlau | 05.07.2019 Marburg |