

Jahres-Bestenliste 2018 der Laufschule Marburg

Stand: 31.12.2018

F R A U E N

800 m (Bahn)	---		
3.000 m (Bahn)	12:38	Judith Sikora ^{bf}	13.06.2018 Wetter (Hessen)
5.000 m (Bahn)	22:13	Judith Sikora ^{bf}	07.09.2018 Breidenbach
10.000 m (Bahn)	46:34	Judith Sikora ^{bf}	24.02.2018 Marburg
5 km (Straße)	22:30	Judith Sikora ^{bf}	23.06.2018 Heuchelheim
10 km (Straße)	47:49	Judith Sikora ^{bf}	19.08.2018 Gießen
15 km (Straße)	---		
Halbmarathon	1:53:31	Judith Sikora ^{bf}	11.11.2018 Nürnberg
Marathon	---		
50 km	---		

M Ä N N E R

800 m (Bahn)	---		
3.000 m (Bahn)	12:05	Jan Lukas Gietz ^{bf}	13.06.2018 Wetter (Hessen)
5.000 m (Bahn)	21:53	Werner Zittlau ^{bf}	07.09.2018 Breidenbach
10.000 m (Bahn)	48:35	Martin Güngerich ^{bf}	03.02.2018 Wetter (Hessen)
5 km (Straße)	22:12	Werner Zittlau ^{bf}	16.06.2018 Neustadt (Hessen)
10 km (Straße)	44:59	Frank Sommer	02.12.2018 Gießen
15 km (Straße)	---		
Halbmarathon	1:41:49	Frank Sommer	29.06.2018 Marburg
Marathon	3:33:59	Kornelius Podranski	16.09.2018 Berlin
50 km	---		

Ergebnisse, die barfuß erzielt wurden, sind mit einem hochgestellten "bf" hinter dem Namen der Rekordhalterin / des Rekordhalters gekennzeichnet.

Sonderwertung Barfußlauf



FRAUEN

800 m (Bahn)	---		
3.000 m (Bahn)	12:38	Judith Sikora	13.06.2018 Wetter (Hessen)
5.000 m (Bahn)	22:13	Judith Sikora	07.09.2018 Breidenbach
10.000 m (Bahn)	46:34	Judith Sikora	24.02.2018 Marburg
5 km (Straße)	22:30	Judith Sikora	23.06.2018 Heuchelheim
10 km (Straße)	47:49	Judith Sikora	19.08.2018 Gießen
Halbmarathon	1:53:31	Judith Sikora	11.11.2018 Nürnberg

MÄNNER

800 m (Bahn)	---		
3.000 m (Bahn)	12:05	Jan Lukas Gietz	13.06.2018 Wetter (Hessen)
5.000 m (Bahn)	21:53	Werner Zittlau	07.09.2018 Breidenbach
10.000 m (Bahn)	48:35	Martin Güngerich	03.02.2018 Wetter (Hessen)
5 km (Straße)	22:12	Werner Zittlau	16.06.2018 Neustadt (Hessen)
10 km (Straße)	45:39	Lee Kirsten	18.02.2018 Emsbüren
Halbmarathon	1:49:46	Martin Güngerich	08.07.2018 Dodenau