

Ewige Bestenliste der Laufschule Marburg

Stand: 14.06.2018

F R A U E N

800 m (Bahn)	3:30	Nina Roßmann ^{bf}	11.10.2017	Wetter (Hessen)
3.000 m (Bahn)	12:38	Judith Sikora ^{bf}	13.06.2018	Wetter (Hessen)
5.000 m (Bahn)	21:28	Lisa-Marie Jasper ^{bf}	08.04.2015	Dietzhöhlztal
10.000 m (Bahn)	46:34	Judith Sikora ^{bf}	24.02.2018	Marburg
5 km (Straße)	21:49	Lisa-Marie Jasper ^{bf}	23.08.2014	Rauschenberg
10 km (Straße)	43:51	Jana Wolgast	31.12.2012	Oldenburg
15 km (Straße)	1:18:52	Marina Schäfer	14.01.2012	Pohlheim
Halbmarathon	1:40:49	Jana Wolgast	02.03.2014	Marburg
Marathon	3:45:55	Jana Wolgast	21.10.2012	Oldenburg
50 km	4:45:04	Yun-Ching Chao	03.03.2013	Marburg

M Ä N N E R

800 m (Bahn)	2:35	Florian Wamper ^{bf}	11.10.2017	Wetter (Hessen)
3.000 m (Bahn)	12:05	Jan Lukas Gietz ^{bf}	13.06.2018	Wetter (Hessen)
5.000 m (Bahn)	18:40	Kornelius Podranski ^{bf}	04.09.2015	Breidenbach
10.000 m (Bahn)	39:47	Kornelius Podranski ^{bf}	09.10.2015	Eibelshausen
5 km (Straße)	18:29	Kornelius Podranski	13.09.2015	Kirchhain
10 km (Straße)	38:30	Kornelius Podranski ^{bf}	23.08.2014	Rauschenberg
15 km (Straße)	1:02:24	Jens Brandt	18.01.2014	Pohlheim
Halbmarathon	1:28:19	Jens Brandt	02.03.2014	Marburg
Marathon	3:12:40	Peter Störchel	12.05.2013	Mainz
50 km	4:54:11	Moritz Ernst	03.03.2012	Marburg

Ergebnisse, die barfuß erzielt wurden, sind mit einem hochgestellten "bf" hinter dem Namen der Rekordhalterin / des Rekordhalters gekennzeichnet.

Sonderwertung Barfußlauf



FRAUEN

800 m (Bahn)	3:30	Nina Roßmann	11.10.2017	Wetter (Hessen)
3.000 m (Bahn)	12:38	Judith Sikora	13.06.2018	Wetter (Hessen)
5.000 m (Bahn)	21:28	Lisa-Marie Jasper	08.04.2015	Dietzhöhlztal
10.000 m (Bahn)	46:34	Judith Sikora	24.02.2018	Marburg
5 km (Straße)	21:49	Lisa-Marie Jasper	23.08.2014	Rauschenberg
10 km (Straße)	45:49	Jana Wolgast	11.05.2013	Wetter (Hessen)
Halbmarathon	1:50:52	Lisa-Marie Jasper	09.11.2014	Nürnberg

MÄNNER

800 m (Bahn)	2:35	Florian Wamper	11.10.2017	Wetter (Hessen)
3.000 m (Bahn)	12:05	Jan Lukas Gietz	13.06.2018	Wetter (Hessen)
5.000 m (Bahn)	18:40	Kornelius Podranski	04.09.2015	Breidenbach
10.000 m (Bahn)	39:47	Kornelius Podranski	09.10.2015	Eibelshausen
5 km (Straße)	19:36	Kornelius Podranski	18.07.2015	Biedenkopf
10 km (Straße)	38:30	Kornelius Podranski	23.08.2014	Rauschenberg
Halbmarathon	1:30:05	Kornelius Podranski	10.07.2016	Dodenau