

# Jahres-Bestenliste 2015 der Laufschule Marburg

Stand: 31.12.2015

---

## F R A U E N

3.000 m (Bahn)	---			
5.000 m (Bahn)	21:28	Lisa-Marie Jasper <sup>bf</sup>	08.04.2015	Dietzhöhlztal
10.000 m (Bahn)	50:27	Melanie Hundhammer <sup>bf</sup>	09.10.2015	Eibelshausen
5 km (Straße)	25:36	Melanie Hundhammer <sup>bf</sup>	17.07.2015	Dodenau
10 km (Straße)	46:39	Lisa-Marie Jasper <sup>bf</sup>	13.06.2015	Neustadt
15 km (Straße)	---			
Halbmarathon	2:00:53	Melanie Hundhammer <sup>bf</sup>	08.11.2015	Nürnberg
Marathon	---			
50 km	---			

## M Ä N N E R

3.000 m (Bahn)	---			
5.000 m (Bahn)	18:39	Kornelius Podranski <sup>bf</sup>	04.09.2015	Breidenbach
10.000 m (Bahn)	39:47	Kornelius Podranski <sup>bf</sup>	09.10.2015	Eibelshausen
5 km (Straße)	18:29	Kornelius Podranski	13.09.2015	Kirchhain
10 km (Straße)	40:45	Kornelius Podranski <sup>bf</sup>	13.06.2015	Neustadt
15 km (Straße)	---			
Halbmarathon	1:30:31	Kornelius Podranski	31.12.2015	Gießen
Marathon	3:27:55	Dr. Martin Brändle	28.02.2015	Marburg
50 km	---			

Ergebnisse, die barfuß erzielt wurden, sind mit einem hochgestellten "bf" hinter dem Namen der Rekordhalterin / des Rekordhalters gekennzeichnet.

## Sonderwertung Barfußlauf



### FRAUEN

5.000 m (Bahn)	21:28	Lisa-Marie Jasper	08.04.2015	Dietzhöhlztal
10.000 m (Bahn)	50:27	Melanie Hundhammer	09.10.2015	Eibelshausen
5 km (Straße)	25:36	Melanie Hundhammer	12.07.2015	Dodenau
10 km (Straße)	46:39	Lisa-Marie Jasper	13.06.2015	Neustadt
Halbmarathon	2:00:53	Melanie Hundhammer	08.11.2015	Nürnberg

### MÄNNER

5.000 m (Bahn)	18:39	Kornelius Podranski	04.09.2015	Breidenbach
10.000 m (Bahn)	39:47	Kornelius Podranski	09.10.2015	Eibelshausen
5 km (Straße)	19:36	Kornelius Podranski	18.07.2015	Biedenkopf
10 km (Straße)	40:45	Kornelius Podranski	13.06.2015	Neustadt
Halbmarathon	1:41:57	Kornelius Podranski	08.11.2015	Nürnberg